



Gedragcode voor functionarissen

(bestuurders en vrijwilligers)

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandelt iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten en ander (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

Regels en afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de bond en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.

Stimuleer alle sporters, begeleiders en andere functionarissen zich te houden aan de reglementen en procedures aangaande seksuele intimidatie, doping en matchfixing en aan de geldende gedragsregels. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels d.m.v. trainingen/voorlichtingen. Maak de onderwerpen integriteit en sociale veiligheid bespreekbaar en besteed er actief en preventief aandacht aan. Handel passend en doeltreffend tegen het schenden van regels en normen door leden en overige betrokkenen.

Wees transparant

Wees transparant en zorgvuldig in samenwerkingsvormen en -relaties om de schijn van bevoordeling te voorkomen. Zorg ervoor te werken met functionarissen, ondernemers, leveranciers, sponsors en overige organisaties die van onbesproken gedrag zijn.



Aanspreken en melden.

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld en stimuleer het melden van (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN). Wees je bewust van de meldplicht voor bestuurders en houd je hieraan.

Gunsten en geschenken

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van een waarde meer dan €... en geen buitenproportionele giften aan voor de vereniging met als doel om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Meld geschenken en giften van meer dan €... aan de Algemene Vergadering.

Voorbeeldrol

Wees een voorbeeld voor anderen en onthoud je van je gedragingen en uitspraken waardoor de sport of de sportbond in discrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van social media.



Gedragscode voor topsporters

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Neem de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar anderen en behandel iedereen gelijkwaardig. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of (seksueel) intimiderende opmerkingen, pesten (fysiek, verbaal en non-verbaal) grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

Regels en afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de bond en handel hiernaar. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijvoorbeeld kleedkamers en sportvelden, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen.

Aanspreken en melden.

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of het CVSN.



Gunsten en geschenken

Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach, technisch directeur of aan het meldpunt van de sportbond. Wees open en transparant in je acties.

Doping

Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de dopingregels en de bijbehorende rechten en plichten. Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik. Volg de aangeboden educatie (educatiesessies/e-learning modules), weiger nooit een dopingcontrole en lever, indien op jou van toepassing, altijd tijdig en correct je whereabouts aan. Controleer vooraf je geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen. Gebruik geen drugs. Jij bent zelf hiervoor verantwoordelijk.

Matchfixing

Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugdcompetities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de sportbond of CVSNI wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens bent dat dit speelt. Volg voorlichtingsbijeenkomsten over matchfixing bij de sportbond of NOC*NSF en doe de e-learning.

Voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als topsporters voor anderen. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Ben je het ergens niet mee eens? Bespreek dat dan eerst met degene waarmee je het niet eens bent en zoek naar een gezamenlijke oplossing, voordat je uitlatingen doet, bv. op sociale media, waardoor de sport mogelijk in diskrediet wordt gebracht.



Code of Conduct for Professional Athletes

Safety and Responsibility

Take responsibility for ensuring a safe sporting environment and commit to creating an inclusive atmosphere where everyone feels welcome.

Respect and Equal Treatment

Understand and acknowledge the basic needs of everyone in the organization: everyone has the right to privacy, safety, human dignity, and physical integrity.

Behave honestly, transparently, reliably, and respectfully towards others, and treat everyone equally. Refrain from making discriminatory, demeaning, or (sexually) intimidating comments, from bullying (physical, verbal, or non-verbal), or from engaging in any form of inappropriate behavior.

Do not discriminate based on religion, beliefs, political opinion, origin, gender, disability, sexual orientation, cultural background, age, or any other characteristic. Take vulnerable individuals and groups into account.

Rules and Agreements

Be fair and sportsmanlike. Know the rules of the game as well as those of the location, the club, and the sports federation, and act accordingly. Make clear agreements in a timely manner and stick to them. Handle information with care, especially when it involves sensitive matters that could harm others. Treat the environment—such as locker rooms and sports fields—and any provided resources with respect.

Addressing and Reporting

The principle is that everyone should speak up when they observe situations that might be unsafe or involve inappropriate behavior. Report any (suspected or observed) doping violations, match-fixing, or (sexual) intimidation to the board, the federation's reporting center, or to the Centre for Safe Sport Netherlands (CVSN).

If you ever feel unsafe or something goes against your personal values or norms, talk about it with your coach, technical director, or reach out to the federation's reporting center or CVSN.



Favors and Gifts

Do not accept favors, gifts, services, or compensation from opponents, coaches, board members, or third parties in exchange for doing—or not doing—something that conflicts with the integrity of sport. Do not offer such things yourself either. Were you offered something? Report it to your coach, technical director, or the federation's reporting center. Be open and transparent in your actions.

Doping

Strictly follow the rules. Ensure that you are fully informed about the doping regulations, including your rights and responsibilities. Know the risks of intentional and unintentional doping. Participate in educational sessions (in-person or online modules), never refuse a doping control, and—if applicable—submit your whereabouts information accurately and on time. Always check your medications and dietary supplements in advance for (potential) banned substances. Do not use drugs. You are personally responsible for this.

Match-Fixing

Know the rules regarding match-fixing! Never bet on your own matches or competitions, or on matches/competitions in which you could have influence. Do not bet on youth competitions. Do not manipulate results or parts of matches. Do not share confidential information that others could use to place bets. You are obliged to report match-fixing to the federation's reporting center or CVSN if you are approached or suspect it's happening. Attend information sessions on match-fixing by the sports federation or NOC*NSF and complete the e-learning course.

Role Model

Be aware of your role model status as an elite athlete. Pay attention to your language and how you present yourself to others. Disagree with something? First, discuss it directly with the person involved and look for a joint solution, before making public statements—e.g. on social media—that could damage the reputation of the sport.



Gedragscode voor topsporttrainer-coaches en -begeleiders

Veiligheid en verantwoordelijkheid

Heeft en neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen en zet je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.

Respect en gelijke behandeling

Ken en erken de basisbehoeften van iedereen op de vereniging: iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit.

Gedraag je eerlijk, transparant, betrouwbaar en respectvol naar iedereen, en behandel iedereen gelijkwaardig. Geef het goede voorbeeld door je van discriminerende, kleinerende, pestende of (seksueel) intimiderende opmerkingen te vermijden en geen grensoverschrijdend gedrag (fysiek, verbaal en non-verbaal) te vertonen. Neem verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkenen of meld het bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur. Geen enkele seksuele handeling, contact en/ of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Wees je bewust van de meldplicht over (een vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.

Wees je bewust van machtongelijkheid met topsporters en de mogelijke afhankelijkheid die topsporters van trainer-coaches hebben in de topsportcontext en onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik.

Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken. Volg opleidingen op het gebied van pedagogiek en het herkennen en voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.

Respecteer het privéleven van de sporter. Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.



Regels en afspraken

Wees eerlijk en sportief. Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, de vereniging, de (inter)nationale bond en handel hiernaar. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen. Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan. Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen. Ga netjes om met de omgeving, zoals bijv. kleedkamers en sportvelden, en de aan jou ter beschikking gestelde middelen. Houd jezelf op de hoogte van de geldende regels d.m.v. trainingen/ voorlichtingen.

Aanspreken en melden

Uitgangspunt is dat iedereen iemand aanspreekt wanneer hij constateert dat er sprake kan zijn van onveilige of mogelijk grensoverschrijdende situaties. Meld (vermoedens of signalen van) een dopingovertreding, matchfixing of (seksuele) intimidatie bij het bestuur, het meldpunt van de sportbond of Centrum Veilige Sport Nederland (CVSN).

Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de technisch directeur of neem contact op met het meldpunt van de sportbond of het CVSN.

Gunsten en geschenken

Neem geen gunsten, geschenken diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Bied dit ook zelf niet aan. Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan het meldpunt van de sportbond. Wees open en transparant in je acties.

Doping

Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat jij en de sporters en overige betrokkenen in jouw team op de hoogte zijn van de dopingregels en de bijbehorende rechten en plichten. Ken de risico's op bewust en onbewust dopinggebruik. Motiveer houw sporters geen doping te gebruiken. Werk mee aan dopingcontroles. Indien van toepassing stimuleer je sporters dat zij altijd tijdig en correct hun whereabouts aanleveren. Controleer vooraf geneesmiddelen en voedingssupplementen op de (mogelijke) aanwezigheid van dopingstoffen. Spreek je uit tegen het gebruik van drugs.



Matchfixing

Ken de regels over matchfixing! Wed nooit op eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed op kunt hebben. Wed ook niet op jeugdcompetities. Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden. Deel geen vertrouwelijke informatie die anderen kunnen gebruiken voor het plaatsen van weddenschappen. Houd je aan de verplichting om matchfixing te melden bij het meldpunt van de sportbond of CVSNI wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt. Volg voorlichtingsbijeenkomsten over matchfixing bij de sportbond of NOC*NSF en doe de e-learning. Stimuleer alle sporters en overige betrokkenen in jouw team datzelfde te doen.

Voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach of begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport of de sportbond in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.